

## Código Ético de Grupos Paramita y Círculos de Estudio

Paramita es un colectivo internacional de grupos budistas dedicados a crear un ambiente en el que las enseñanzas del Buddha puedan florecer para el beneficio de todos los seres. La sede central de Paramita se encuentra en Pedreguer, en la provincia de Alicante, España, y está gestionada por la Fundación Sakya, una organización sin fines de lucro. Somos parte de la tradición Sakya, una de las cuatro escuelas de budismo tibetano.

Los Grupos Paramita y Círculos de Estudio surgen en respuesta al interés de personas afines por reunirse para desarrollar los cursos en compañía, en diversos lugares del mundo. Nuestro objetivo es proveerles de los recursos necesarios para que puedan concretar esta aspiración. Nos inspira saber el beneficio que está teniendo el Dharma en la vida de muchas personas, permitiéndoles descubrir su potencial y florecer como individuos, elevando en ellos cualidades como el respeto, la ética y la ecuanimidad.

El coordinador/a de cada grupo o círculo de estudio es responsable de compartir este documento con cada nuevo integrante. A continuación, se detallan las normas básicas de ética para el funcionamiento de los grupos. Por favor, mantén en mente estos puntos y trata de cultivarlos en las reuniones.

### 1. Bases de la conducta:

La conducta en las comunidades de practicantes se basa en normas lógicas de mutuo respeto y colaboración, basadas en no causar daño. Los cinco preceptos laicos del budismo constituyen los fundamentos éticos para los integrantes de un grupo Paramita, particularmente en el desarrollo de las actividades. Los círculos de estudios, en su periodo de prueba, aún no son representantes directos de Paramita, sin embargo sus actividades se deben regir por este código básico de conducta.

Estas cinco normas básicas de prevención son:

- ❖ No dañar a los demás.
- ❖ No tomar lo que no ha sido dado.
- ❖ No mantener una conducta sexual que pueda dañar a otros.
- ❖ No mentir.
- ❖ No tomar intoxicantes.

La conducta para fomentar una comunidad espiritual incluye:

- ❖ Trascender las diferencias personales, apoyándose mutuamente de forma amable y amistosa reconociendo lo que nos une, nuestro propósito en común.
- ❖ Durante las reflexiones, abrirse a las aportaciones de todos los participantes, reconociendo que cada individuo puede contribuir algo especial y valioso a la totalidad del grupo.
- ❖ Elevar nuestra participación en los encuentros inspirados por los ideales que marca el Dharma poniendo a un lado discusiones banales.

## **2. No discriminación e inclusión:**

Ningun Grupo Paramita o Círculo de Estudio incurrirá en discriminaciones entre sus miembros, por motivos de edad, raza, discapacidad, sexo, nacionalidad, procedencia, orientación sexual o afectiva, afiliación política, estado civil, circunstancias sociales o personales, ni cualquier otra circunstancia. Asimismo, es importante hacer todo lo posible para que los integrantes se sientan acogidos.

## **3. Ambiente seguro:**

Los Grupos Paramita y Círculos de Estudio están comprometidos a promover entornos seguros. Cualquier conducta que esté mal vista por las normas legales, a nivel de cada país, no se va a tolerar en las reuniones. Si se detecta una posible situación de acoso o que inquiete a los participantes, se debe atender inmediatamente, tomando todas las medidas para proteger a los afectados. Cuando sea necesario, contacta con la coordinadora de grupos para ayudar a solventar el problema.

## **4.- Abuso de poder:**

Establecer una relación sexual en situaciones en las que haya un desequilibrio de poder, real o percibido entre las personas, es dañino y perjudica a la comunidad. Ningún coordinador de un Grupo Paramita, Círculo de Estudio o representante de Paramita, deberá hacer insinuaciones de tipo sexual a participantes de reuniones, cursos o retiros.

## **5. Palabra correcta:**

Mantener una conducta verbal ética incluye:

- ❖ Escuchar con respeto, sin interrumpir, esperando a que el otro termine de expresar su punto.
- ❖ Las intervenciones de los participantes deben ser lo suficientemente breves para que todos tengan la oportunidad de compartir su punto de vista.
- ❖ Decir la verdad y hablar con amabilidad y tacto.
- ❖ Evitar utilizar palabras malsonantes, lenguaje abusivo o sarcástico.
- ❖ No hablar de personas que no están presentes, criticar o dividir al grupo.
- ❖ Resolver las diferencias de una forma constructiva, con cortesía y pidiendo ayuda cuando fuera necesaria.
- ❖ No comentar públicamente experiencias en meditación, tal como indican los maestros, para evitar aumentar el orgullo.
- ❖ No dar consejos no solicitados, ni opiniones sobre las intervenciones de los otros participantes del grupo o círculo.

- ❖ Los coordinadores deben ser honestos acerca de sus cualificaciones y corregir cualquier mala interpretación que se haga al respecto, tan pronto como sean conscientes de ello.
- ❖ Respetar el canal de comunicación de la comunidad (por ejemplo Whatsapp). No utilizarlo para compartir material extra a los cursos y actividades de Paramita. Especialmente, no utilizarlo para compartir material con derechos de autor.

## 6. Finanzas:

La mayoría de los cursos de Paramita son gratuitos y de acceso libre a todas las personas interesadas. En los cursos, retiros o eventos de pago, cada participante realiza su matrícula de forma individual a través de la web, excepto en los casos donde hay una institución en el país que pueda gestionar los pagos a nivel local.

Los grupos Paramita y círculos de estudio ocasionalmente tienen acceso a eventos o cursos privados. Sin embargo, formar parte de ellos no conlleva ventajas económicas en los cursos de pago. Existen becas disponibles para aquellos que las necesiten y cumplan con los requisitos establecidos por la Fundación Sakya.

Los participantes de un grupo o círculo de estudios pueden realizar una [donación conjunta](#) a Paramita. Cualquier persona además se puede suscribir como socio en la forma de "[Amigo de la Fundación](#)".

Si un Grupo Paramita organiza algún evento o realiza una actividad relacionada con el Dharma, cómo comprar libros, es preciso mantener las cuentas claras y transparentes en relación a los ingresos y gastos.

## 7. Confidencialidad:

Si bien el contenido que se trata en las reuniones es principalmente filosofía y práctica de meditación, es posible que surja, de forma excepcional, algún comentario personal o anécdota íntima. Por lo tanto, todos los integrantes del grupo o círculo de estudio deben estar comprometidos a mantener un espacio seguro y confidencial, no divulgando lo que se comparta en las reuniones.

## 8. Incumplimiento del Código Ético:

En el caso de que algún coordinador/a o participante incumpliera las pautas descritas en el Código se implementarán acciones encaminadas a mantener el ambiente de respeto y armonía en la comunidad, acordadas en conjunto con el equipo Paramita. Cumplirlas será un requisito para seguir participando en el grupo o círculo.

---

Si tuvieras alguna duda o pregunta no dudes en contactar con tu coordinador/a.