

HORAS		DIAS							Zonas Horarias	
Argentina 🇦🇷 UTC -3	España 🇪🇸 UTC +1	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo	España 🇪🇸	UTC +1
05:00	10:00							Práctica de Tara con Mantras	Argentina 🇦🇷	UTC -3
08:30	13:30	Meditación y Sutra del Corazón	Meditación y Sutra del Corazón	Meditación y Sutra del Corazón	Meditación y Sutra del Corazón	Meditación y Sutra del Corazón	Meditación y Sutra del Corazón		Uruguay 🇺🇾	UTC -3
10:00	15:00							Práctica de Tara con Mantras	Bolivia 🇧🇴	UTC -4
13:00	18:00						Encuentros con Lama Rinchen		Chile 🇨🇱	UTC -3
14:30	19:30	Medita con Nosotros	Medita con Nosotros	Medita con Nosotros	Medita con Nosotros	Medita con Nosotros			Perú 🇵🇪	UTC -5
19:30	00:30	Meditación Abierta	Meditación Abierta	Meditación Abierta	Meditación Abierta	Meditación Abierta	Meditación Abierta			
21:00	02:00			Oraciones de Samantabhadra						

