



2022



## PROGRAMACIÓN SEMANAL

ESPAÑA 

Peninsular

Canarias

UTC +2

UTC +1

Lunes a Viernes	Medita con Nosotros <b>30 min.</b>	19:30	18:30
Lunes a Viernes	Meditación Abierta <b>30 min.</b>	00:30	23:30
Lunes a Sábado	Meditación y Sutra <b>30 min.</b>	13:00	12:00
Sábado	Encuentros con Lama Rinchen <b>90 min.</b>	18:00	17:00
Domingo	1ª Práctica de Tara con Mantras <b>75 min.</b>	10:00 a.m.	9:00 a.m.
Domingo	2ª Práctica de Tara con Mantras <b>75 min.</b>	15:00	14:00



Centro Sakya  
Rinchen Ling  
[www.rinchen.org](http://www.rinchen.org)



Paramita  
[www.paramita.org](http://www.paramita.org)



Paramita  
Argentina



2022



## PROGRAMACIÓN SEMANAL

Argentina  Uruguay 

UTC - 3

Lunes a Viernes	Medita con Nosotros 30 min.	14:30
Lunes a Viernes	Meditación Abierta 30 min.	19:30
Lunes a Sábado	Meditación y Sutra 30 min.	8:00 a.m.
Sábado	Encuentros con Lama Rinchen 90 min.	13:00
Domingo	1ª Práctica de Tara con Mantras 75 min.	5:00 a.m.
Domingo	2ª Práctica de Tara con Mantras 75 min.	10:00 a.m.



**Centro Sakya  
Rinchen Ling**  
[www.rinchen.org](http://www.rinchen.org)



**Paramita**  
[www.paramita.org](http://www.paramita.org)



**Paramita**  
**Argentina**



2022



## PROGRAMACIÓN SEMANAL

Bolivia  Chile  Venezuela 

UTC - 4

Lunes a Viernes	Medita con Nosotros 30 min.	13:30
Lunes a Viernes	Meditación Abierta 30 min.	18:30
Lunes a Sábado	Meditación y Sutra 30 min.	7:00 a.m.
Sábado	Encuentros con Lama Rinchen 90 min.	12:00
Domingo	1ª Práctica de Tara con Mantras 75 min.	4:00 a.m.
Domingo	2ª Práctica de Tara con Mantras 75 min.	9:00 a.m.



**Centro Sakya  
Rinchen Ling**  
[www.rinchen.org](http://www.rinchen.org)



**Paramita**  
[www.paramita.org](http://www.paramita.org)



**Paramita**  
**Argentina**



2022



## PROGRAMACIÓN SEMANAL

Colombia Ciudad de México   
Ecuador Perú Estados Unidos (CST)

UTC - 5

Lunes a Viernes	Medita con Nosotros 30 min.	12:30
Lunes a Viernes	Meditación Abierta 30 min.	17:30
Lunes a Sábado	Meditación y Sutra 30 min.	6:00 a.m.
Sábado	Encuentros con Lama Rinchen 90 min.	11:00 a.m.
Domingo	1ª Práctica de Tara con Mantras 75 min.	3:00 a.m.
Domingo	2ª Práctica de Tara con Mantras 75 min.	8:00 a.m.



**Centro Sakya  
Rinchen Ling**  
[www.rinchen.org](http://www.rinchen.org)



**Paramita**  
[www.paramita.org](http://www.paramita.org)



**Paramita**  
**Argentina**



## PROGRAMACIÓN SEMANAL

Costa Rica

UTC - 6

Lunes a Viernes	Medita con Nosotros <b>30 min.</b>	11:30 a.m.
Lunes a Viernes	Meditación Abierta <b>30 min.</b>	16:30
Lunes a Sábado	Meditación y Sutra <b>30 min.</b>	5:00 a.m.
Sábado	Encuentros con Lama Rinchen <b>90 min.</b>	10:00 a.m.
Domingo	1ª Práctica de Tara con Mantras <b>75 min.</b>	2:00 a.m.
Domingo	2ª Práctica de Tara con Mantras <b>75 min.</b>	7:00 a.m.



**Centro Sakya  
Rinchen Ling**  
[www.rinchen.org](http://www.rinchen.org)



**Paramita**  
[www.paramita.org](http://www.paramita.org)



**Paramita**  
**Argentina**