

2022



## PROGRAMACIÓN SEMANAL

ESPAÑA 🇪🇸

Peninsular

Canarias

UTC +2

UTC +1

Lunes a Viernes

Medita con Nosotros 30 min.

19:30

18:30

Lunes a Viernes

Meditación Abierta 30 min.

00:30

23:30

Lunes a Sábado

Meditación y Sutra 30 min.

13:00

12:00

Sábado

Encuentros con Lama Rinchen 90 min.

18:00

17:00

Domingo

1ª Práctica de Tara con Mantras 75 min.

10:00 a.m.

9:00 a.m.

Domingo

2ª Práctica de Tara con Mantras 75 min.

15:00

14:00



**Centro Sakya  
Rinchen Ling**  
[www.rinchen.org](http://www.rinchen.org)



**Paramita**  
[www.paramita.org](http://www.paramita.org)



**Paramita**  
**Argentina**

2022



## PROGRAMACIÓN SEMANAL

Argentina 🇦🇷 Uruguay 🇺🇷

UTC - 3

Lunes a Viernes	Medita con Nosotros 30 min.	14:30
Lunes a Viernes	Meditación Abierta 30 min.	19:30
Lunes a Sábado	Meditación y Sutra 30 min.	8:00 a.m.
Sábado	Encuentros con Lama Rinchen 90 min.	13:00
Domingo	1ª Práctica de Tara con Mantras 75 min.	5:00 a.m.
Domingo	2ª Práctica de Tara con Mantras 75 min.	10:00 a.m.



**Centro Sakya  
Rinchen Ling**  
[www.rinchen.org](http://www.rinchen.org)



**Paramita**  
[www.paramita.org](http://www.paramita.org)



**Paramita**  
**Argentina**

2022



## PROGRAMACIÓN SEMANAL

Bolivia 🇧🇴 Chile 🇨🇱 Venezuela 🇻🇪

UTC - 4

Lunes a Viernes

Medita con Nosotros 30 min.

13:30

Lunes a Viernes

Meditación Abierta 30 min.

18:30

Lunes a Sábado

Meditación y Sutra 30 min.

7:00 a.m.

Sábado

Encuentros con Lama Rinchen 90 min.

12:00

Domingo

1ª Práctica de Tara con Mantras 75 min.

4:00 a.m.

Domingo

2ª Práctica de Tara con Mantras 75 min.

9:00 a.m.



**Centro Sakya  
Rinchen Ling**  
[www.rinchen.org](http://www.rinchen.org)



**Paramita**  
[www.paramita.org](http://www.paramita.org)



**Paramita**  
**Argentina**



2022



## PROGRAMACIÓN SEMANAL

Colombia 🇪🇨 Ciudad de México 🇲🇽  
Ecuador 🇪🇨 Perú 🇵🇪 Estados Unidos (CST) 🇺🇸

UTC - 5

Lunes a Viernes	Medita con Nosotros 30 min.	12:30
Lunes a Viernes	Meditación Abierta 30 min.	17:30
Lunes a Sábado	Meditación y Sutra 30 min.	6:00 a.m.
Sábado	Encuentros con Lama Rinchen 90 min.	11:00 a.m.
Domingo	1ª Práctica de Tara con Mantras 75 min.	3:00 a.m.
Domingo	2ª Práctica de Tara con Mantras 75 min.	8:00 a.m.



**Centro Sakya  
Rinchen Ling**  
[www.rinchen.org](http://www.rinchen.org)



**Paramita**  
[www.paramita.org](http://www.paramita.org)



**Paramita**  
**Argentina**

2022



## PROGRAMACIÓN SEMANAL

Costa Rica 🇸🇨

UTC - 6

Lunes a Viernes

Medita con Nosotros **30 min.**

11:30 a.m.

Lunes a Viernes

Meditación Abierta **30 min.**

16:30

Lunes a Sábado

Meditación y Sutra **30 min.**

5:00 a.m.

Sábado

Encuentros con Lama Rinchen **90 min.**

10:00 a.m.

Domingo

1ª Práctica de Tara con Mantras **75 min.**

2:00 a.m.

Domingo

2ª Práctica de Tara con Mantras **75 min.**

7:00 a.m.



**Centro Sakya  
Rinchen Ling**  
[www.rinchen.org](http://www.rinchen.org)



**Paramita**  
[www.paramita.org](http://www.paramita.org)



**Paramita**  
**Argentina**