



# Festival Aspiración del Buddha

Sábado 27 de Febrero

<div>ARG  URU  CHI </div> <div>UTC - 3</div>				<div>BOL </div> <div>UTC - 4</div>				<div>COL  ECU  PER </div> <div>UTC - 5</div>				<div>CDMX </div> <div>UTC - 6</div>				PROGRAMA			
03:30 a.m.				02:30 a.m.				01:30 a.m.				00:30 a.m.				<b>Oraciones y meditación en directo</b> Empieza el día con la sabiduría del Sutra del Corazón y la recitación de su mantra, seguido de una meditación guiada por Lama Rinchen Gyaltsen.			
06:00 a.m.				05:00 a.m.				04:00 a.m.				03:00 a.m.				<b>Meditación guiada</b> Una inspiradora y detallada práctica que, basándose en las claves transmitidas por los grandes meditadores del Tíbet, te ayudará a cultivar amor y compasión incondicionales en tu corazón.			
08:00 a.m.				07:00 a.m.				06:00 a.m.				05:00 a.m.				<b>Práctica de los 16 arjats</b> Una milenaria meditación en grupo en la que invocamos la presencia del Buddha, meditamos con su mantra y le rendimos homenaje con bellas e inspiradoras visualizaciones.			
12:00				11:00 a.m.				10:00 a.m.				09:00 a.m.				<b>Recitación de Samantabhadra con S. S. Gongma Trichen</b> S. S. Gongma Trichen, el director espiritual de Paramita, transmitirá en directo la oración y las bendiciones de la Aspiración de Samantabhadra, para después recitar todos juntos esta inspiradora y poderosa oración.			
14:00				13:00				12:00				11:00 a.m.				<b>Enseñanza: El camino iluminado</b> Descubre esta visión holística del sendero espiritual en esta enseñanza de Lama Rinchen, la primera de un nuevo ciclo sobre las 37 prácticas fundamentales del camino espiritual.			
16:00				15:00				14:00				13:00				<b>La Aspiración de Samantabhadra</b> Genera en tu interior el entusiasmo valiente y comprometido de los seres iluminados recitando la Reina de las Oraciones en la compañía de amigos de todo el mundo.			