



PROGRAMA SEMANAL		COL  PER  ECU  CDMX 	BOL  VEN 	ARG  URU  CHI 	ESP 
		UTC - 5	UTC - 4	UTC - 3	UTC +2
Dom	Práctica de Tara con Mantras 75 min.	03:00 a.m.	04:00 a.m.	05:00 a.m.	10:00
Lun a Sáb	Meditación y Sutra 30 min.	06:00 a.m.	07:00 a.m.	08:00 a.m.	13:00
Dom	Práctica de Tara con Mantras 75 min.	08:00 a.m.	09:00 a.m.	10:00 a.m.	15:00
Sáb	Enseñanza: Las 37 Prácticas 90 min.	11:00 a.m.	12:00	13:00	18:00
Lun a Vie	Medita con Nosotros 30 min.	12:00	13:00	14:00	19:30
Lun a Sáb	Meditación Abierta 30 min.	17:30	18:30	19:30	00:30 a.m.

