



ACTIVIDADES

Visita Venerable Lama Rinchen Gyaltzen

La Paz - Diciembre 2018





Conferencia Pública “Las 4 Claves para la Felicidad” Jueves 6 de Diciembre

**Lugar: Auditorio Cámara Nacional de Comercio
Calle Colombia casi esquina Mariscal Santa Cruz**

Horario: 19:30 a 21:30

Fecha: Jueves 6 de Diciembre

Ingreso: Libre

El éxito es una cuestión de actitud. La felicidad, también. Pero hoy dependemos de factores externos para lograrla, y eso nos limita. Según la filosofía budista, la felicidad genuina reside en nuestro interior, esperando ser desvelada. El modo de acceder a ella está en nuestras manos: entrenar las cuatro claves de la felicidad.

En esta conferencia gratuita, Lama Rinchen Gyaltzen explicará cómo la aspiración, la constancia, la alegría y el descanso te pueden hacer superar las distracciones, la pereza y la baja autoestima. Y, por supuesto, cómo aplicarlas para cultivar tu desarrollo personal y espiritual.

Conferencia Pública “Transforma tu Karma” Viernes 7 de Diciembre

Lugar: Auditorio “Humberto Viscarra Monje”

Casa Municipal de Culturas - Av. Mariscal Santa Cruz esq. Potosí

Horario: 19:00 a 21:00

Fecha: Viernes 7 de Diciembre

Ingreso: Libre - Requiere Reserva



Buenas noticias: tu karma no es destino, sino energía. Por eso, saber cómo transformarlo en combustible es la clave para potenciar las consecuencias de todas tus acciones.

Al mismo tiempo, te permite sanar tu pasado, aceptar el presente y, sobre todo, adueñarte del futuro.

En esta conferencia gratuita, Lama Rinchen Gyaltzen explicará qué es el karma y cómo puedes aprovecharlo para lograr una vida sana, exitosa y con bienestar.

¿Preparado para un cambio genuino?

Enseñanzas e Iniciación: “Buddha de la Compasión - Avalokiteshvara” Introducción al Camino del Mantra Sabado 8 y Domingo 9 de Diciembre

Sábado 8 de Diciembre:

Ceremonia de refugio: De 10:00 a.m. a 11:30 a.m.

Introducción al Mantrayana: De 12:00 p.m. a 13:30 p.m.

Pausa para almuerzo: 13:30 a 15:00 (Almuerzo **no** incluido)

Iniciación de Avalokiteshvara: De 15:30 a 17:30

Explicación de la práctica: De 18:00 a 19:30

Domingo 9 de Diciembre:

Explicación de la práctica: De 10:00 a 12:00



El budismo rebosa técnicas de meditación. Pero, de entre todas, los maestros tibetanos destacan un sistema por su poder, rapidez y eficacia: el mantra secreto.

El mantrayana reúne las prácticas privadas que el Buddha Shakyamuni impartió a sus discípulos más cercanos. Y hoy, tras una milenaria e ininterrumpida transmisión de maestro a discípulo, está a tu disposición para avanzar rápidamente hacia la Iluminación.

Su lógica es tan simple como infalible.

La Iluminación ya está en tu interior, pero oculta. Para desvelarla, el mantrayana emplea el resultado como camino. Sus meditaciones emplean las visualizaciones, mantras y gestos sagrados de un buddha para armonizar tu cuerpo, palabra y mente con los del estado iluminado.

Lama Rinchhen Gyaltzen te introducirá, mediante un ritual iniciático de simbología y visualizaciones, en el mandala del Buddha Avalokiteshvara, la representación de la compasión iluminada.

También explicará cómo practicar la bella, profunda y sencilla meditación de este buddha, famosa por combinar las dos claves del sendero budista: la gran compasión y la sabiduría trascendental.

*El mantrayana requiere estar comprometido con las prácticas budistas. Por ello, Lama Rinchhen dará formalmente refugio a los interesados en hacer del Buddha, el Dharma y la Sangha su referente espiritual.

Inscríbete y despierta tu potencial con una de las meditaciones más apreciadas del budismo tibetano. Aprenderás su teoría, práctica y cómo aplicarla a todas las actividades, situaciones y retos de la vida cotidiana.



Lugar: Sakya Rinchen Ling, Calle Alfredo Ascarrunz #2626 Edificio de La Fuente – PB
Donativo: 200 Bs. Hasta el 15 de Noviembre (Incluye ambos días)
250 Bs. Desde el 16 de Noviembre (Incluye ambos días)

El evento comienza puntualmente y no se permitirá el ingreso después de la hora señalada. Es necesario realizar una reserva enviando un correo a info@rinchen.org
CUPOS LIMITADOS.

Al enviar un correo para reservar, recibirás un número de cuenta en la que podrás depositar el monto correspondiente, responde a este correo adjuntando una foto de la boleta de depósito para confirmar tu participación. (Las reservas solo duran 48 horas, pasado este tiempo sin la confirmación se dispondrá el cupo)

****Solicitud de becas y/o descuentos a casos especiales. Envía un correo a info@rinchen.org explicando el motivo de tu solicitud.***

NOTA: Al ser una organización sin fines de lucro, todo lo recaudado por los donativos de los eventos va destinado únicamente a cubrir los costos de pasajes, alojamiento, alimentación, organización, etc. que implican la visita del maestro.